

Die neue Mayr-Kur

Von der Kunst, gesünder und glücklicher zu leben

Die neue, ganzheitliche Mayr-Kur nach Dr. med. Franz Milz

Körper und Seele sanft regenerieren am Wochenende

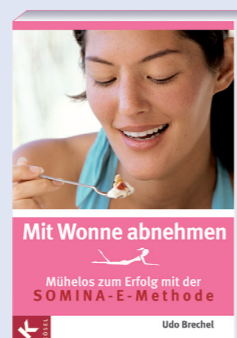
Mit Illustrationen von Werner Tiki Küstenmacher

Bühne frei für die neue Mayr-Kur! Erstmals kann sich die seit rund 100 Jahren bekannte und bewährte Methode zur Entgiftung und Entschlackung auch der zeitbestimmte Mensch von heute gönnen – und zwar am Wochenende! Aber nicht nur der Körper steht dabei im Mittelpunkt, sondern vor allem auch die Seele. 12 Themen laden Sie ein, sich selbst besser kennenzulernen und Ihre Lebensqualität gezielt zu verbessern. KISS YOUR LIFE® – und der Tag wird gut.

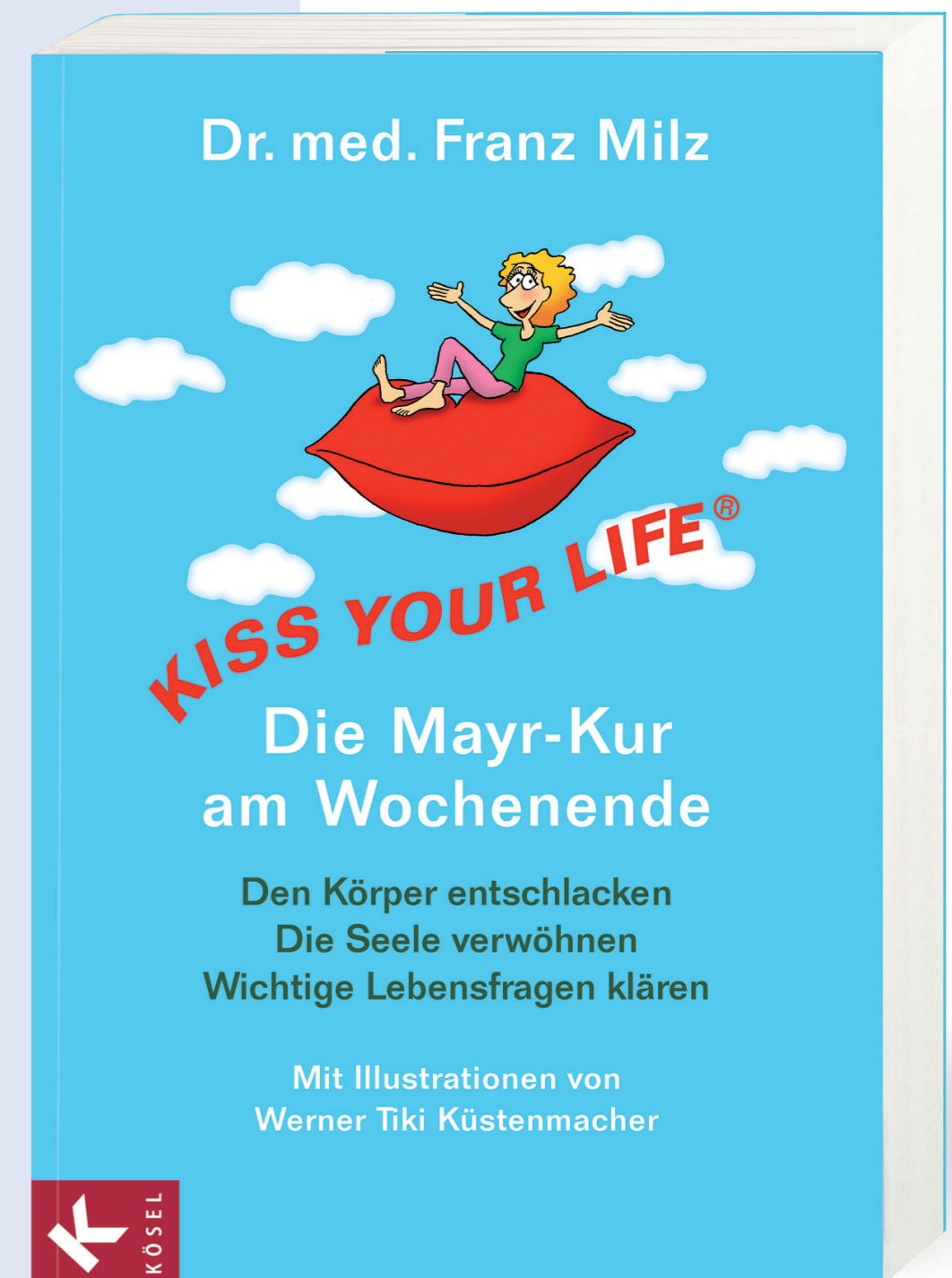
- ◆ Konflikte bewältigen
- ◆ Gutes Stressmanagement
- ◆ Seelische Gesundheit stärken
- ◆ Sich selbst begegnen
- ◆ Selbstvertrauen gewinnen
- ◆ Umgang mit Gefühlen
- ◆ Lebensfreude und Glück genießen
- ◆ Beziehungen harmonisch gestalten
- ◆ Ordnung im Leben schaffen
- ◆ Visionen und Lebensziele finden
- ◆ Ideen erfolgreich umsetzen
- ◆ Spiritualität im Alltag leben



DR. MED. FRANZ MILZ, geb. 1951, ist Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Experte für Naturheilverfahren sowie ärztlicher Psychotherapeut; Präsident der Deutschen Gesellschaft für ganzheitliche F.X.Mayr-Medizin e. V.; Autor und vielgefragter Referent für ganzheitliche Gesundheitsthemen; tätig in eigener Praxis (Privatlinik & Gesundheitshotel am Schlossberg) in Bad Grönenbach/Allgäu.
www.dr-milz.de



Zum Thema u. a. lieferbar:
Udo Brechel
Mit Wonne abnehmen
€ 17,95 [D]
€ 18,50 [A]/*CHF 31,90
ISBN 978-3-466-34531-1



Dr. med. Franz Milz
KISS YOUR LIFE® – DIE
MAYR-KUR AM WOCHENENDE
Den Körper entschlacken –
Die Seele verwöhnen –
Wichtige Lebensfragen klären
ca. 160 Seiten. Mit Illustrationen
von Werner Tiki Küstenmacher.
Klappenbroschur
ca. € 15,95 [D]/€ 16,40 [A]/*CHF 28,90
Format: 16,5 x 24,0 cm
ISBN 978-3-466-34536-6
Warengruppe: 1461
Auslieferung: Juli 2009



9 783466 345366



KÖSEL